

Más de 100 obras han participado en el certamen

La Fundación Alimentum entrega los premios del I Concurso de Dibujo ‘¿Qué es para ti una vida saludable?’

- La obra ganadora recoge la importancia de combinar una alimentación equilibrada, variada y suficiente con la práctica regular de actividad física
- El objetivo del galardón es involucrar a los más pequeños en la promoción de unos buenos hábitos de vida

Madrid, 03 de junio de 2009.– Escolares matriculados en el aula del 3º ciclo de Educación Primaria en el centro C.R.A. Goya de Caminreal (Teruel) han ganado el primer premio del I Concurso de Dibujo ‘¿Qué es para ti una vida saludable?’ dotado con 2.000 euros para financiar proyectos que promuevan hábitos de vida saludable desde el centro educativo.

Las obras presentadas a concurso son piezas originales realizadas por alumnos de Educación Primaria de todo el territorio nacional. La participación en el concurso es por clases y es el profesor-tutor el encargado de elegir el procedimiento más adecuado para seleccionar el dibujo que representa a la clase.

Este certamen, al que se han presentado más de 100 obras, es una iniciativa de la Fundación Alimentum, entidad sin ánimo de lucro, entre cuyos objetivos destaca sensibilizar y concienciar a la población, especialmente a la infantil, de la importancia de combinar una nutrición adecuada con la práctica moderada de actividad física para adquirir y mantener buenos hábitos que permitan mejorar su calidad de vida.

El concurso se ha convocado en el marco del Calendario 2009 de Buenos Hábitos Alimentarios. Este material, editado por la Fundación Alimentum en colaboración con el Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino, está dirigido a la población infantil.

Accésit

El jurado del I Concurso de Dibujo ‘¿Qué es para ti una vida saludable?’ ha otorgado también dos accésit dotados con 500 euros cada uno.

Este fallo es un reconocimiento a las obras participantes en representación de los alumnos de 1º de educación primaria del Colegio Santo Domingo de Navia (Asturias) y

de los alumnos de 2º de educación primaria del Colegio Nuestra Señora del Carmen de Villafranca de los Barros (Badajoz).

La alumna, Belén García, autora del dibujo que representa a la clase ganadora del Colegio Nuestra Señora del Carmen, explica que con su obra quería transmitir “que hay que cuidar mucho nuestro organismo para que seamos personas saludables. Si cuidamos nuestro corazón comiendo sano y practicando ejercicio viviremos muchos años”, afirmó.

Para beneficiarse de los premios, y previamente a su entrega, los profesores responsables de las clases ganadoras han enviado a la Fundación la descripción detallada de la iniciativa en que se invertirá el dinero del premio.

- **C.R.A. Goya (Caminreal – Teruel):** Destinará el premio a la adquisición de material deportivo (kit de psicomotricidad, material para trabajar el equilibrio y desarrollar la práctica de atletismo,...) y recursos multimedia (DVD formativos sobre práctica deportiva, Enciclopedias en CD,...), y a la organización de un almuerzo saludable. Estos recursos forman parte de las actividades dirigidas a promover el conocimiento teórico-práctico en hábitos saludables.
- **Colegio Santo Domingo (Navia – Asturias):** En el marco de su proyecto de Educación para la Salud, los niños y niñas de 1º y 2º de Educación Primaria realizarán una visita al centro de formación del consumidor de la localidad de Vegadeo (Asturias), donde desarrollarán: el Taller de Compra equilibrada y el Taller de Manipulación, elaboración y etiquetado de alimentos. Con el montó del accésit se organizará también el ‘Día del Desayuno en el Colegio’.
- **Colegio Ntra. Sra. del Carmen (Villafranca de los Barros – Badajoz):** 26 alumnos del centro y 2 profesores pasarán un día en la Sierra de Hornachos donde participarán en varias actividades destinadas a observar, descubrir y respetar el medio ambiente; al tiempo que conocerán de primera mano el placer de realizar ejercicio y actividad física en el medio natural. La jornada incluye la visita al centro de interpretación de la zona y una merienda saludable.

Acerca de la Fundación Alimentum

Fundación Alimentum es una organización privada sin ánimo de lucro, cuya misión es mejorar la calidad de vida y el bienestar social a través de la promoción de iniciativas que respondan a los retos e inquietudes que la sociedad demanda en relación con la alimentación.

Para más información:

Eugenia Garrido
Tif. 91 745 37 80