

II Sondeo de Opinión sobre Hábitos de Estilos de Vida Saludables de la Fundación Alimentum.

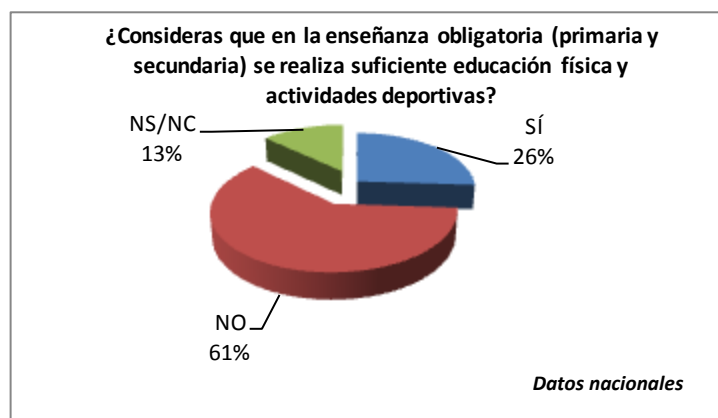
El 61% de españoles considera que en la educación obligatoria no se realiza suficiente Educación Física ni actividades deportivas

- ✓ El 74% de padres encuestados afirma que sus hijos realizan o han realizado alguna actividad deportiva extraescolar. Cantabria es la comunidad donde los niños han realizado más actividades de este tipo (90%), seguida de Madrid (83%)
- ✓ Siete de cada diez encuestados cree que las administraciones públicas no apoyan lo suficiente que los niños practiquen ejercicio a diario, opinión compartida por el 82% de los gallegos

Madrid, 21 de septiembre de 2010.- **La mayoría de los encuestados considera que no son suficientes las horas destinadas a Educación Física y actividades deportivas en los centros escolares españoles, dato que asciende al 73% en Andalucía, al 70% en Galicia y al 64% en Extremadura. En este sentido, Murcia es la comunidad en la que los padres encuestados tiene más claro que sus hijos disfrutarían con un mayor número de clases de Educación Física (86%), superando a los datos nacionales (67%). Éstas son algunas de las conclusiones extraídas del II Sondeo de Opinión sobre Hábitos de Estilos de Vida Saludables elaborado por la Fundación Alimentum.**

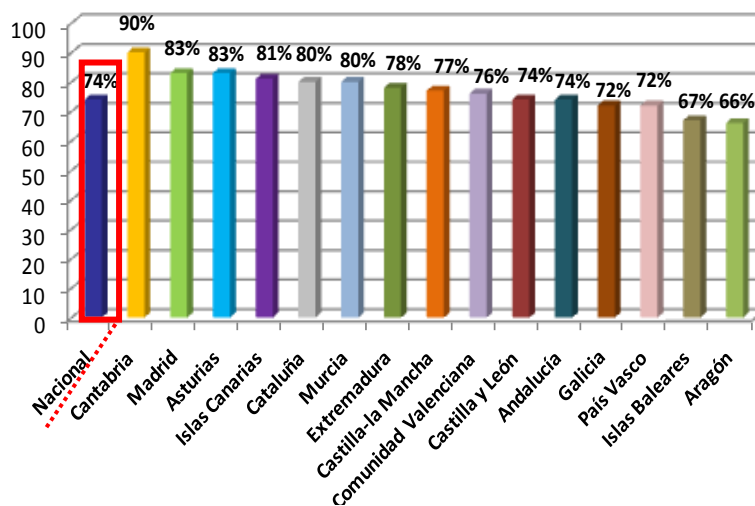
Según el II Sondeo de Opinión sobre Hábitos de Estilos de Vida Saludables, llevado a cabo en España por la Fundación Alimentum con el objetivo de conocer la percepción de los padres y la población en general sobre la importancia de la práctica de ejercicio físico y la alimentación equilibrada en niños, un 61% de españoles encuestados considera que en la educación obligatoria (educación primaria y educación secundaria) no se realiza suficiente Educación Física ni actividades deportivas. Por encima de esta cifra se encuentran comunidades como Andalucía (73%), Galicia (70%) y Extremadura (64%). Estos porcentajes se reducen en comunidades como Aragón y País Vasco, donde sólo el 50% de los encuestados comparte esta opinión. Además, el 67% de padres españoles cree que sus hijos disfrutarían más cursando un número mayor de clases de Educación Física, porcentaje que en Murcia asciende al 86%, en Canarias al 73% y en Asturias al 72%.

Para el profesor Juan Luis Hernández Álvarez, coordinador del Grupo de Investigación en Enseñanza y Evaluación de la Actividad Física y Deporte de la Universidad Autónoma de Madrid, *"los 40 minutos reales que por término medio duran las clases de Educación Física en los centros escolares españoles 1 ó 2 veces por semana distan mucho de la Recomendación del Parlamento Europeo que insta a los países miembros a ofrecer al alumnado al menos 3 horas reales de clase de Educación Física por semana"*.



En cuanto a actividades deportivas extraescolares, un 74% de padres asegura que sus hijos las han practicado o practicaban cuando eran más pequeños. Por comunidades autónomas, son los niños cántabros los que más destacan, según el 90% de padres de esta comunidad. Les siguen, con un 83%, los niños de Madrid y Asturias, e Islas Canarias (81%). Por el contrario, sólo el 66% de los padres de Aragón afirman que sus hijos practican o han practicado actividad física fuera de la marcada por los centros educativos.

¿Realizan tus hijos de forma regular, o han realizado cuando eran más pequeños, alguna actividad deportiva extraescolar?



* Excluidas Navarra y La Rioja por no ser muestras representativas

Apoyo de la Administración

Respecto al papel de las administraciones públicas en el ejercicio físico de los niños, 7 de cada diez españoles encuestados opinan que desde los organismos públicos no se apoya y fomenta lo suficiente que los niños practiquen actividad física regular a diario. Este dato asciende un 82% en Galicia y se comparte en Andalucía; pero se muestra inferior en Extremadura (57%).

Según el profesor J. Gerardo Villa Vicente, del Departamento de Educación Física y Deportiva e Instituto de Biomedicina de la Universidad de León, *"en España, la Ley Orgánica 2/2006 de 3 de mayo (LOE) ha supuesto una reducción de entre el 20-30% del tiempo dedicado a Educación Física respecto a la anterior legislación, siendo la única actividad que la mayoría de los escolares realizan en el día, por lo que se deben poner en marcha estrategias de intervención escolar efectivas que impliquen un incremento del gasto calórico para reducir los riesgos de salud a los que vamos abocados"*.

Ficha Técnica de la Encuesta

- Población objeto de estudio: personas residentes en España de 30 a 55 años
- Tipo de entrevista: Auto-administrada a través de correo electrónico
- Fecha de realización: Mayo de 2010
- Tamaño de la muestra: 1.516 personas en toda España
- Error muestral: En caso de aleatoriedad, y para una población de máxima variabilidad o heterogeneidad (P y Q del 50%), y con un nivel de confianza del 95%, una muestra de 1.516 entrevistas, tiene un error muestral de +/- 2,5.

Fundación Alimentum

La Fundación Alimentum es una entidad independiente, sin ánimo de lucro cuyo trabajo se centra en comunicar iniciativas dirigidas a promover una alimentación equilibrada y un estilo de vida adecuado, como base para tener y mantener una buena salud y un estado general de bienestar, así como sobre la importancia de adquirir estos hábitos desde la infancia y la adolescencia.

La Fundación Alimentum dispone de un **Comité Científico de Actividad Física** cuyo objetivo es promover el conocimiento de los beneficios de una vida activa en la salud de la población. Está compuesto por algunos de los mayores expertos de nuestro país en actividad física, como la **Prof. Dra. Marcela González-Gross**, profesora titular de Universidad en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF de la Universidad Politécnica de Madrid; el **Prof. Dr. J. Gerardo Villa**, profesor titular de Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de León; el **Dr. Alberto Sacristán Rubio**, Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria; el **Prof. Dr. Vicente Martínez Vizcaíno**, Investigador principal del *Estudio Cuenca*, de la Universidad de Castilla La Mancha; y el **Prof. Dr. Juan Luis Hernández Álvarez**, coordinador del Grupo de Investigación en Enseñanza y Evaluación de la Actividad Física y Deporte de la Universidad Autónoma de Madrid.

Para más información:

Gabinete de comunicación

Lateral Mente
Cristina Martínez/Olga Llano
Tlf. 91 399 46 12

Fundación Alimentum

Dpto. Comunicación
Eugenia Garrido
Tlf. 91 745 37 80 ext. 2
comunicación@fundacionalimentum.org